修行與消災解厄的原理與方法

業力引發了命運的吉凶禍福，有人一生順利吉祥、榮華富貴，有人一生波濤坎苛，多災多難。所以，如何趨吉避凶、消災解厄就成爲人生一大課題。當然，精進的修行確實可以防止業力的果報，化解災難與厄運。懺悔、願力、佈施、分享、受光提昇、開悟成佛的修行是消災解厄的不二法門。

一、懺悔：以真誠的懺悔心，對淪爲鬼神中的宿世冤親債主，用功德迴向予以開導，使他們心開意解、脫離苦海，不再來索償舊債。

二、願力：願力就是止業的成熟行爲，願力之前的業力仍在，在未來適當的時機展現。當我們有了願力的時後，它就會發揮無比的威力，可以把所有的困難衝破。諸佛菩薩皆發大願力而成就，何況是止業。願力必須奉獻與投入才算，否則一些口是心非的應付式願力又有何用？

三、佈施：殷勤恭敬地佈施供養，便能得大福利、大功德、大善果，而且必得果實累累。我們可以佈施功德，迴向給宿世以來的冤親債主，以化解諸惡業。佈施方式如 下：第一、財佈施：凡金錢所施即謂之(捐贈個人金錢、財物等)。第二、法佈施：凡佛法所施(印經、說法、弘法等等)。第三、無畏施：不爲自身利益，只爲他 人(無畏施非常廣，當義工、撿拾起路邊的障礙物或清掃公共場所等皆是)。凡所有的佈施雖說以法佈施最爲殊勝，但您不能因一己之偏見與信仰而批判他人的信仰 與宗教和心生傲慢與攀比，另凡所有的佈施皆不該著相佈施應量力而爲。然而即使您沒有財富與多餘的時間作義工，您也可以給人七種佈施。

1、和顏施：對於別人，給與和顏悅色的佈施，活力與真誠的微笑即是。
2、言施：存好心、做好事、做好人、說好話勸人爲善與光明面去思考和面對問題。
3、心施：即同理心與慈悲心，爲對方設想的心、體貼眾生的心。
4、眼施：用和氣的眼神看人。用平等與尊重的心去看待一切事物。
5、身施：以身作表帥，身體力行，幫助別人。
6、座施：禮讓座位給老弱婦孺殘疾者。
7、察施：不用問對方，就知道對方的心理，顯現智慧與明察本質的理解能力。
如果您身體力行此七項佈施，幸運與福報和貴人緣就會跟著來。

四、分享：分享是慈悲的表現，分享能讓週圍的親朋好友如獲至寶而心生喜悅。分享能讓人如獲甘霖而忘卻煩惱。分享的氛圍會轉化冤親債主的報仇心態，而融化業力。

五、受光提昇：一心執意討債報仇的陰魂，皆是處於陰暗的靈界，他們充滿了冤冤相報的負面能量而痛苦。我們送出光的高能量給冤親債主，讓他們重獲光明而離開陰暗的靈界。受光提昇的陰魂必會將仇恨的心識轉爲感恩。憎恨變恩情而業力消。

六、開悟成佛：要完全消除業力最根本究竟的方法；就是即刻開悟立地成佛。俗語說的好：「一人得道，九族超昇。」所以，修行得最高目地就是成道成佛，解脫業力輪 迴。諸多的神通顯發是修行過程中，因爲業力消滅、身心靈能量共振光度昇華後，自性逐漸顯現的一種自然現像與功能，也是靈魂本體自性與本源合一的副產品，神 通力是幫助開悟與瞭悟真理、覺知瞭悟業因的，並不是要讓修行者預知而能干預干擾因果，不昧因果即知宇宙萬物皆有其法則。

當修行者開始發心 修行與親近上師之後，認清人身難得、生命可貴的道理，也瞭解調理身心健康是學佛第一要務，而積極行善和佈施化解宿世冤結，廣積福田祈求改善自身與家庭和人 際間的關係也是標的，日常生活中的種種情境和考驗，無一不是針對修行者自身所執著與 EQ(情商)的情境在打轉，修行即是活在當下，首要在修心，大量的負面 情緒爲在考驗的逆增緣中產生，諸如奮怒、誤解、背叛、欺騙、貪佔、情困、悲傷、灰心、怨恨等，都是考驗修持者心境能否處之泰然、心轉正念境隨念化的能耐， 何時能放下一切我執即得醒悟與心安，這是地球生命輪迴學院中的科目與設計，許多爲求自身突破的靈魂在轉世與投胎安排生命藍圖時，即已安排好了許多的情境科 目。大修行者的行誼往往是低調不求回報的，能作到隨時都保持快樂的心境面對一切即是本體陽光面的顯發，修行者當對於慈悲有更深的認知。慈悲是種心量、是慈 心悲願廣被眾生的能量。大修行者慈悲的祈禱是種高能量的念力，有消災解厄之功；我們平凡人的正念、善念其實也充滿能量，能夠自我加持，也能化解親朋好友的 傷痛或麻煩。

修行者透過宗教儀軌，頌經、持咒、禮拜都是在累積能量。因爲人的身體是個共振體、共鳴器，頌經、持咒配合結印可以透過音聲和手印啓發身體的共振，而禮拜請佛也是一種瑜伽修練更可得到諸佛菩薩的放光加持，是提昇身心靈光能與共振的法門，因此修行可以讓身體與天地共振，心靈與人共 鳴。據瞭解人體心臟的壓縮，所產生的壓力不足以讓血液流到手腳末梢，人的血液能夠在體內循環，除了心臟的壓力，還需要靠身體的共振系統。如果人的氣血不 足，到了冬天就會有手腳冰冷的症狀。氣血不足從能量醫學的角度，就是能量不足，共振系統功能失調的現象。相信大多數人都有握手經驗，寒天季節有的人伸出 手，給人溫暖；有的人讓人冰冷，更有甚者可能一股寒氣，沿著手臂直通心窩，令人「寒心」顫抖。一個人的能量高低立判。人的能量低，自然氣量小，氣量小當然 心胸狹窄，在職場上人際關係難免不佳。能量也好比磁場，磁場強的人像吸鐵一般，容易凝聚人氣，人際關係自然興旺。人的能量低當然也意味著健康狀況差，需要調理改善。

宗教信仰如果不能融入生活，往往會讓人譏評爲迷信。最好能落實職場工作即是修行的方法，像一位美國人到西藏出家學習密宗修行後，回到紐約運用佛教的哲理，在商場上以慈悲心散發能量，非常成功地經營鑽石生意。在企業組織內自己要維持健康的身心，要厚植工作實力，並且透過正念與善心累積能量。有了這種基本工夫，在職場遇到問題自然不逃避，反而慈悲心生，會默默爲人祈禱、爲事祈福，靜靜的幫自己釋放壓力，也幫同仁舒困解難。這即是在日常生活中修道，靈山不遠求之真義。

◎醫訊：近幾年來，由於世界多處火山大爆發，火山灰佈滿地球虛空，加重地球溫室效應及其他各種空氣污染，形成每次感冒及全球瘟疫、病毒及基因突變之主因，禽流感、氣候異常，早中晚溫　差大，造成「鼻子」首當其衝，鼻炎、過敏，造成鼻水倒流、咳嗽、扁桃腺發炎、發高燒、肺炎；除了看醫生外，可請教藥局藥劑師或醫生，以鼻炎之藥水（有噴霧頭），每日四次至五次（含睡覺前），約一至三日內有速效，平常若鼻糞臭臭的，即有鼻炎特徵，鼻水倒流特徵（包含ＳＡＲＳ、禽流感、全球瘟疫、星系大戰病毒Ｌｉｓｋ，一樣依此防患皆有效），僅供參考，歡迎廣傳。

前世造業今世受貧　前世積德現世財富　現世功德當下享福　現世造業災禍臨頭

自性本體充滿光明　不言是非平等智性　放下我執光體自顯　心無所住光明自在

請推廣中醫藥保健善知識，歡迎光臨我的網站 http://www.chmdm.org/discuz/

諸神佛誕辰千秋表

正月令	正月初一日　元始天尊萬壽 正月初一日　彌勒尊佛佛辰 正月初四日　孫天醫真人千秋 正月初六日　清水祖師佛辰 正月初八日　五殿閻羅王千秋 正月初九日　玉皇上帝萬壽 正月十三日　關聖帝君飛昇 正月十五日　門神戶尉千秋 正月十五日　上元天官萬壽 正月十五日　趙三仙姑千秋 正月十五日　臨水夫人陳靖姑千秋 正月廿二日　武德尊侯沈祖公聖誕 正月廿四日　雷都光耀大帝聖誕	二月令	二月初一日　一殿秦廣王千秋 二月初二日　濟公菩薩佛辰 二月初二日　福德正神千秋 二月初三日　文昌梓童帝君聖誕 二月初八日　三殿宋帝王千秋 二月十五日　九天玄女娘娘聖誕 二月十五日　太上老君萬壽 二月十五日　精忠岳王千秋 二月十五日　三山國王千秋 二月十五日　開漳聖王千秋 二月十八日　四殿五官王千秋 二月十八日　至聖先師誕辰 二月十九日　觀世音菩薩佛辰 二月廿一日　普賢菩薩佛辰 二月廿六日　南宮趙真君聖誕
三月令	三月初一日　二殿楚江王千秋 三月初三日　玄天上帝萬壽 三月初六日　濟公活佛成道 三月初八日　六殿卞城王千秋 三月十五日　保生大帝吳真人千秋 三月十五日　武財神爺趙元帥聖誕 三月十五日　無極老母聖誕 三月十六日　準堤菩薩佛辰 三月十九日　太陽星君聖誕 三月二十日　註生娘娘千秋 三月廿三日　天上聖母聖誕 三月廿六日　鬼谷先師千秋 三月廿七日　七殿秦山王千秋 三月廿八日　東嶽大帝聖誕 三月廿八日　蒼頡先師聖誕	四月令	四月初一日　八殿都市王千秋 四月初四日　文殊菩薩佛辰 四月初八日　釋迦佛祖佛辰 四月初八日　九殿平等王千秋 四月十四日　呂純陽祖師聖誕 四月十五日　釋迦文佛得道 四月十七日　十殿輪轉王千秋 四月十八日　北極紫微帝君千秋 四月十八日　華陀神醫先師千秋 四月廿一日　李托塔天王聖誕 四月廿五日　武安尊王千秋 四月廿六日　五穀先帝千秋 四月廿六日　南鯤鯓李王爺千秋 四月廿七日　南鯤鯓范五王爺千秋 四月廿八日　神農先帝萬壽
五月令	五月初一日　南極長生帝君千秋 五月初六日　清水祖師成道 五月初七日　巧聖先師千秋 五月十一日　天下都城隍爺千秋 五月十三日　霞海城隍爺聖誕千秋 五月十三日　關平帝君聖誕 五月十七日　蕭府王爺千秋 五月十八日　張府天師聖誕	六月令	六月初三日　韋馱尊佛佛辰 六月十一日　田都元帥千秋 六月十五日　王靈天君聖誕 六月十八日　南鯤鯓池二王爺千秋 六月十九日　觀世音菩薩得道紀念 六月廿四日　關聖帝君聖誕 六月廿四日　西秦王爺千秋 六月廿四日　雷祖大帝聖誕 六月廿四日　南極大帝聖誕
七月令	七月初七日　七星娘娘千秋 七月初七日　大成魁星聖誕 七月十三日　大勢至菩薩聖誕 七月十四日　開基恩主千秋 七月十五日　中元地官萬壽 七月十八日　王母娘娘萬壽 七月十九日　值年太歲星君千秋 七月二十日　夔忠義民爺千秋 七月廿一日　普庵菩薩成道日 七月廿三日　諸葛武侯千秋 七月廿三日　法主聖君七秋 七月廿四日　鄭延平郡王千秋 七月三十日　地藏王菩薩佛辰	八月令	八月初三日　北斗星君聖誕 八月初三日　九天司命灶君千秋 八月初五日　雷聲普化天尊聖誕 八月初八日　瑤池大會 八月十五日　臨水夫人林姑千秋 八月十五日　太陰星君聖誕 八月十五日　南鯤鯓朱四王爺千秋 八月十五日　福德正神昇神 八月廿二日　燃燈古佛佛辰 八月廿二日　廣澤尊王千秋 八月廿三日　邢天王爺千秋 八月廿七日　至聖先師孔子聖誕
九月令	九月初一日　南斗星君聖誕 九月初九日　臨水夫人李姑千秋 九月初九日　中壇元帥千秋 九月初九日　酆都大帝聖誕 九月初九日　斗母星君聖誕 九月初九日　九皇大帝聖誕 九月十三日　孟婆尊神千秋 九月十五日　朱聖夫子聖誕 九月十五日　南鯤鯓吳三王爺千秋 九月十八日　倉聖先師千秋 九月十九日　觀世音菩薩出家紀念	十月令	十月初一日　府城隍聖誕千秋 十月初五日　達摩祖師佛辰 十月初十日　水僊尊王千秋 十月十二日　齊天大聖佛辰 十月十五日　下元水官大帝萬壽 十月廿二日　青山靈安尊王千秋 十月廿三日　周倉將軍爺千秋 十月廿五日　感天大帝許真人千秋
十一月令	十一月初四日　安南尊王千秋 十一月十一日　太乙救苦天尊聖誕 十一月十九日　九蓮菩薩佛辰 十一月廿三日　張仙大帝聖誕 十一月廿七日　董公真仙聖誕日	十二月令	十二月十六日　福德正神千秋 十二月廿四日　送神 十二月廿五日　天神下降 十二月廿九日　南斗北斗星君下降

◎吾人凡事要有正信、正知、正見，實際印證，不要人云亦云，受到欺騙！類似精神病患，修行走火入魔者，必見幻聽、幻覺、語無倫次、胡說八道，夜間十一點到早上五點，不睡覺、常熬夜，造成肺火、肝火、心火、全身虛火攻腦，致走火入魔、電腦當機！

◎不論陰陽宅之催發或靈界祖先助力，首要都得符合人世間的運作法則，必先自助然後才得有天助，有人不懂人間賺錢進化論，進入不了行業與專業的門坎，也不懂活到老學到老的道理，是自我設限使得靈界仙佛無從幫忙催發。

中華民國100年　西元2011年　歲次辛卯年

免費贈送　歡迎索取

元旦焚香	◎子時六合大進羅紋交貴●丑時朱雀○寅時喜神◎卯時天赦寶光黃道●辰時白虎◎巳時三合帝旺◎午時祿貴交馳●未時日破◎申時司命貴人◎酉時三合長生○戌時進貴武曲○亥時明堂驛馬	**開市營業吉日**	**正月初六甲午日** **正月十二庚子日** **正月十八丙午日**
開門：宜用子時卯時巳時午時申時開門大吉。 出行求財正北方向，啓行大吉。 關門：宜用酉時戌時亥時關門納祥。		**新春出行吉日**	**正月初四壬辰日** **正月初六甲午日** **正月十八丙午日**

◎民國一百年如居家格局或臥室的西方有廁所之房屋需注意：有人生病重症、意外損財、夫妻失和、官非口舌之災患，尤以農曆二月、六月、與八、九月間宜多注意身邊親朋之狀況，有病即早就醫，多一份關心提防則少一分遺憾，祝福您！

◎多年來不景氣之主因：子孫後代將祖墳放靈骨塔，致祖先無法拉地氣相助，及無法引導思想催發，老天亦無能爲力，奈何！家族行爲，嚴重影響到積德後代之催發權益。最早乃：變相買票之「發放老年年金」，致使各縣市鄉鎮，嚴重負債，只有蓋靈骨塔賺經費，寺廟一樣；加上民間興建靈骨塔謀利，塔位多到，每個台灣人，死十次以上還有空位，現在輪到中國大陸，不用多久！「世界工廠」之稱呼，會消失掉，輪到大陸經濟衰退、不景氣！氣數難逃！靈骨塔只有最下方那一層，有地氣之穴位者可用，其餘無地氣者，及其上面第二層起，皆不能用，因若有地氣，祖先會拉到下面之塔位，而欠其恩情債，後代子孫永遠還不完！因此祖先幾乎不敢拉地氣，故只有先自助而後天助，靠自家陽宅來輔助，不斷學習進化，多積德種福田，累積福報，以免福報花光而不知。

◎當慎戒奸邪淫亂：害己害人惡業報甚重，大陸台商禁不住受色慾引誘，酒色財氣、宿娼嫖妓包二奶，有損陰德福報用盡而不自知者甚多，多數在短期內迅速出事、敗光產業或意外生病身亡異地者不少。

◎住宅不宜太高，住的高雖明堂有景觀，但沒地氣相助，變成愛好高騖遠，也較懶散而行動執行力不足，常會沒安全感，決策常反復，情緒不穩，易吃老本，故現在建商愛蓋超高樓的集合住宅，也是時代共業，無怪一堆人住套房入困局，心有餘而力不足。大企業家辦公室雖遠觀 3-5KM，但居家或祖墳一定得要有得地氣，居家別墅也非高樓以 5F 含以下爲佳。

◎陽宅不要離河邊或水邊太近，因爲通常河水邊的濕氣重；陰氣與陰物靈類群聚多，一般人也會成卡陰體，久居影響磁氣場，多生病或轉化爲癌症或產生過敏免疫系統等病。

◎化解小人改運法：利用早上上班或下班，在辦公室無人時對著該位同事的位子誠心的說：「若我有得罪之處敬請原諒，請給我機會我一定努力改過！」連續三天以上至一週連續如此作，能有效快速改善人際關係與增進貴人緣。對自己家人也可以這樣作，可以改善家中的人際氛圍磁氣場。