

女性常見用藥：四物湯、生化湯、中將湯的差別

梁淑娟 藥師

花蓮慈濟醫院 藥劑科

前言

「月經期間喝生化湯」是流傳已久錯誤的經期調理方法，曾有中醫師指出，女性經血量多卻喝生化湯，差點血崩，也有喝四物湯補身卻補到子宮肌瘤上，子宮肌瘤切了又長。女性自從初經以後，即與「大姨媽」結下不解之緣，但是往往缺乏正確的藥飲知識，而適得其反。很多女性把四物湯或中將湯當作開水飲用，這是錯誤的觀念，因為並不是每個人都能喝四物湯或中將湯，最大缺點在於它容易滋膩上火，體質比較燥熱的人喝了反而容易出現嘴破、長青春痘、失眠、口乾舌燥等現象。長期服用不僅無法調經，反而會造成月經不規則，原本 28 天為一週期，變成 21 天就來一次。

在此針對女性常見保健中藥—四物湯、生化湯、中將湯三者的正確使用時機與差別，逐一分析，期能端正用藥知識。

處方方義集解

四物湯

方典：

本方由《金匱要略》芎歸膠艾湯去阿膠、艾葉、甘草發展而來。原文：婦人有漏下者，有半產後，因續下血不絕者，有妊娠下血者，假令妊娠腹中痛為胞阻，膠艾湯主之。

四物湯最早見於晚唐·蘭道人著《仙授理傷續斷秘方·醫治整理補接次第口訣》原文：四物湯，凡傷重腸內有瘀血者

用此。而後演變為補血、補肝、疏肝、調經之良方。

處方組成：

熟地黃 三錢、當歸 四錢、白芍藥 三錢、川芎 二錢。

服法：

以上藥材每帖以水一碗半煎至八分，去渣熱服，空腹飯前。

主治：

本方主治一切血虛、血熱、血燥以及婦女月經不調等症狀。

病機：

營血虧虛，肝陰不足。

辨證要點：

唇甲無華，面色萎黃，舌淡，脈細。

功用：

養血疏肝，補血調血（改善貧血、促進血液循環、調節子宮機能、鎮靜、解痙）。是補血的基礎方，也是調經的基礎方。

方義：

方中以當歸辛苦甘溫，能入心脾而生血為主藥；地黃甘平入心腎，滋陰生血為輔藥；白芍酸寒，入肝脾，斂陰養血為佐藥；川芎辛溫走竅，通上下而行血中之氣

為使藥。四味藥二靜（地黃、白芍）二動（當歸、川芎），動靜結合，有補血、和血、活血、調經之功效。

使用注意事項：

凡平素脾胃虛弱運化無力、食少便溏者，慎用本方。遇大出血（血崩，血暈）造成虛脫者不宜單純用四物湯，必須加用補氣藥如人參、黃耆等，並須結合具體證候隨證加減。

生化湯

方典：

《景岳全書》原文：既產之後，身痛腰痛，惡血不盡，阻滯其氣，故作痛也。蓋離經之血，必須下行不留，斯氣無阻滯，自不作痛，又能生長新血。若瘀血不去，則新血不生，且多痛楚，宜歸芎失笑散及生化湯治之。」產後氣血大虛，固當培補，然有敗血不去，則新血亦無由而生，故見腹中疼痛等證，又不可不以去瘀為首務也。本方有化瘀生新之功，能使瘀血得化，新血得生，故名「生化湯」。

清《傳青主女科》產後總論原文：凡新產後，榮衛俱虛，易發寒熱；身痛腹痛，決不可妄投發散之劑，當用生化湯為主，稍佐發散之藥。產後脾虛，易於停食，以致身熱，世人見有身熱，便以為外感，遽然發汗，速亡甚矣，當於生化湯中加扶脾消食之藥。大抵產後先宜補血，次補氣。若偏補氣而專用參耆，非善也。生化湯係新產血塊聖藥也。

處方組成：

當歸 八錢、川芎 三錢、桃仁 三錢（14粒，去皮尖，研用）、炮黑薑 五分、炙甘草 五分。

服法：

古法黃酒童便各半煎服，飯前溫服。目前臨床常用水煎服，以三碗水煎成八分碗，相同水量，連煎兩次，前後藥汁混合均勻，分兩份在早餐和晚餐前服用。敢喝酒的產婦可加半碗酒一起煎煮更可以加強療效。

主治：

用於產後，見惡露不行，或行而不暢，少腹疼痛。

病機：

營血虛滯，寒凝腹痛。

辨證要點：

若此患者非常虛弱，中醫把脈微弱者，可使用，不然大都在產後一週後調養時才使用，一般以不超過7天為主，不得配合子宮收縮劑使用，並請遵照中醫師處方服用。

功用：

活血行瘀，溫經止痛，為消炎鎮痛縮宮劑。

方義：

當歸及川芎養血活血有興奮子宮平滑肌收縮的作用，桃仁破血去瘀潤腸，三者合用有加強子宮收縮、增強血液循環而促進體內血塊排除之效，炮薑具有溫經散寒增強活血去瘀之力；配合炙甘草則以緩急止痛、協調諸藥、共成活血去瘀、溫經止痛的方劑。服用生化湯的意義在於促進子宮收縮，使惡露排出，避免血栓形成，適用於產後惡露未盡；或自然、人工流產

後殘存胎膜所引起之腹痛及異常出血等症。

使用注意事項：

產後何時服用生化湯？

自然產者應於產後觀察一天後才服用。因生化湯中當歸用量較重，雖有補血之功，但行血化瘀之力強，產後大出血或感染者應禁用。若無血崩或傷口感染情況下，每日一帖，連續服用七至十四帖，至腹不痛，惡露盡即可。若剖腹產者於手術時，醫師均會將子宮處理乾淨，使惡露比自然產要少很多，所以應視傷口癒合情形，可等三天後再服用五至七帖即可；切記的是，生化湯並不是吃得愈多愈好，服用過多反而可能延長出血惡露時間造成失血貧血，那就得不償失了。若惡露排出不暢，腹痛明顯者，應以生化湯加味治療，待惡露排盡，可請中醫師針對個人身體狀況開處方，不建議以生化湯原方不變，連服超過三週（21天），以確實達到利用坐月子調理身體的目的。

中將湯

方典：

日本奈良時代聖武天皇天平時代，中將公主經驗方。

處方組成：（每包 12.5 g）

芍藥 2.0 g、當歸 2.0 g、桂皮 1.5 g、川芎 1.0 g、蒼朮 1.0 g、茯苓 1.0 g、牡丹皮 1.0 g、陳皮 0.7 g、香附 0.5 g、生地黃 0.5 g、甘草 0.4 g、桃仁 0.4 g、黃連 0.2 g、乾薑 0.1 g、丁香 0.1 g、人蔘 0.1 g。

用法、用量：

取本品 1 小包（12.5 gm）用熱開水

180 ml 沖泡，早晚飯前服用。如症狀較重者，則以早、午餐前服用一包，並於晚飯前另沖泡一包服用之。（成人每日 1~2 小包）。本藥須經醫師指示服用。

主治：

經痛、痛經發作時。

病機：

裡虛表實，裡寒而表熱，寒熱虛實雜錯。

辨証要點：

1. 經期異常：不論經行先期、後期或不定期，經色淡黑，微有瘀塊，舌質偏淡等均適用，尤其是經行後期最為適宜。
2. 經痛：適用於經前或經行期間腹痛而得熱稍減者；至於經期結束後仍隱隱作痛減者，則不適用。
3. 女性更年期障礙：症狀出現唇口乾燥手心煩熱，內有抑鬱不達之陽氣，外有浮散之熱，肇因於久虛而化熱者。

方義：

芍藥—緩急止痛，當歸—養血活血，川芎—活血養血，生地—涼血清熱，桃仁—活血化瘀，肉桂—溫經散寒，黃連—清熱燥溼，丹皮—清熱化瘀，甘草—緩急止痛，生薑—和中止嘔，香附—理氣止痛，丁香—溫中健脾，人蔘—益氣補脾，蒼朮—燥溼化濁，茯苓—健脾滲溼，陳皮—行氣化濕，合為溫經散寒，健脾燥濕，清熱活血，化瘀理氣藥。

使用注意事項：

中將湯活血化瘀效果較強，應該由醫

師處方，不可以自行隨便服用。

結論

婦女朋友在服用藥飲調養時常見錯誤應用，有人在經期來時喝生化湯，那是不對的，因為經期來時，強力收縮子宮可能會有危險，所以不可以亂吃。中將湯活血化瘀效果較強，應該由醫師處方，不可以自行服用。以上藥飲處方適用時機如下：

1. 四物湯是補血的處方，應用於貧血體質，月經結束後才服用。
2. 生化湯是促進產後的子宮收縮，應用於產後惡露未盡時。
3. 中將湯是活血化瘀的處方，應用於劇烈痛經時。

其實，大家應該要有一個觀念：即

使是保健藥飲，如選擇不當也可能產生不良的副作用。所以，用藥還是應該經由專業醫師的診斷後才處方，或向專業藥師諮詢正確用法，才能達到追求健康的目的！

參考資料：

1. 太平惠民和劑局方，台北商務書局編。
2. 實用中醫方劑學，游士勳、張錦清編著，樂群出版公司。
3. 中國醫學大辭典，謝觀編，台北商務書局。
4. 醫方集解理血之劑四物湯，清、汪昂等著。
5. 醫宗金鑑婦科心法，清、吳謙等著。
6. 醫宗金鑑刪補名醫方論，清、汪昂等著。
7. 方劑心得十講，焦樹德著，知音出版社。
8. 中將湯仿單，台灣津村順天堂股份有限公司。